

子宮鏡下で手術を受けられる方へ（前日入院）

月日（日時）	／		／	
経過（病日等）	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目
	<ul style="list-style-type: none"> 安心して手術に臨めるように、手術の目的・内容を理解しましょう。 手術に向けて以下の準備をしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に向けて以下の準備をしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の安静を守りましょう。 手術後の痛みや吐き気などがおつらい場合にはお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みの具合をみながら、活動量を徐々に増やしましょう。 退院後の生活について理解を深めましょう。
点滴			<ul style="list-style-type: none"> 手術室にて点滴があります。 	
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服している薬を確認します。 医師の指示のもと抗菌薬を内服します。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の内服に関して □手術前日の就寝前の内服以降、内服をしないでください。 □（ ）時に（ ）を少量の水でお飲みください。 		
検査				<ul style="list-style-type: none"> 血液検査があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 感染予防のために必要な範囲の除毛の確認をします。 診察（内診）、処置があります。お呼びしますので部屋でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に手術着に着替えて弾性ストッキングをはきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 足に血栓予防のためのフットポンプ（ふくらはぎのマッサージ器）が付きます。 酸素吸入を翌日朝まで行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 手術に備えてゆっくりお休みください。 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静になります。 寝返りはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行が可能です。 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 21時から禁食、24時から禁飲食となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事や飲水はできません。 手術2件目以降の方は、お配りした「経口補水液 OS-1（オーエスワン）」のみ摂取できます。手術開始2時間前までに□8時 □10時 □12時に1本ずつお飲みください。 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室4時間後から飲水が開始になります。（初回の飲水は看護師が付添います） 飲水開始後に食事を召し上がれます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から常食を提供します。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 診察前はシャワー浴ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません。 うがいや歯磨きは手術直前までできます。 	<ul style="list-style-type: none"> 顔を拭くためのタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 診察後は排泄後のビデの使用はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前にトイレをすませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は尿管留置カテーテルが入っています。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管留置カテーテルを抜いた後の排尿状態を看護師が確認しますので、お知らせください。
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 手首にリストバンドをつけます。 入院生活について説明します。 手術の一連の流れについて説明します。 手術に関する同意書を確認します。 手術に必要な物品を確認します。 売店で【入院備品セットD】をご購入ください。 手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー/ネイルアートは落としてください。 手術後に使用するコップ、ストロー、寝衣、下着、ナプキンの確認をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手首にリストバンドがついていることを確認してください。 「手術を安全に受けていただくためにご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。 手術室へ出発するときは、時計、義歯、湿布、指輪、ネックレス、ピアス（アクセサリ）、ヘアピン、眼鏡、コンタクトレンズ、ウィッグ等を外します。 髪が肩につく方はゴムで2つにまとめてください。 ベッド上には私物を置かないでください。 テーブルには必要物品以外は置かないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室の説明室で主治医からご家族に手術について説明があります。手術室から連絡がありましたら看護師がお知らせしますので、それまでは病棟のラウンジで待機してください。 痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活の注意点を別紙で説明します。 

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。
 ※入院期間については現時点で予測される期間です。

2022年9月改訂